



Эффективность МРП **Симптотермальный метод распознавания** **плодности двойного подтверждения**



Исследование надёжности Симптотермального метода распознавания плодности двойного подтверждения английской модификации



С 1985 года в Германии проводилось проспективное исследование. Проспективное исследование - это исследование, в котором выделенную по определенным признакам группу людей (когорту) составляют в настоящем и наблюдают их в будущем.

Женщинам предлагалось предоставить свои графики менструального цикла, на которых зафиксированы отметки о ежедневном измерении базальной температуры тела, наблюдении за секретом шейки матки и отметки о близости.

Группа из 900 женщин предоставила 17 638 циклов, которые соответствовали критериям для исследования эффективности метода.



Уникальной особенностью данного исследования является то, что были применены передовые аналитические методы.



РЕЗУЛЬТАТЫ

Анализ эффективности показал, что Метод, в котором используется два показателя плодности, является эффективным и приемлемым методом планирования семьи. Основными показателями плодности являются:

-  базальная температура тела;
-  секрет шейки матки

Для повышения эффективности метода применялся расчёт предположительного неплодного дня в первой фазе цикла.



ВЫВОДЫ

Метод является высокоэффективным способом планирования семьи при условии последовательного соблюдения правил.

Это было проспективное групповое исследование, имеющее несколько отличительных особенностей, которые обеспечили его качество.

К ним относятся:

-  большая база данных;
-  относительно низкий уровень потери данных в последующем;
-  наличие грамотного обучения;
-  документальное подтверждение всего сексуального поведения
-  учёт запланированных и незапланированных беременностей, в соответствии с целями семьи.



Это был первый случай, когда была создана большая база данных Метода, содержащая достаточно подробную информацию о сексуальном поведении пары. Это позволило определить истинную эффективность Метода.



Результаты показали, что 0,4 нежелательных беременности приходится на 100 женщин, которые в течение года воздерживались в плодный период (Индекс Перля 0,4). То есть на 1000 женщин - 4 незапланированные беременности.



Всего 9 женщин из 100 после 13 циклов использования метода, перестали им пользоваться из-за недовольства. Это свидетельствует о доступности метода.



Параллельно были сделаны дополнительные выводы. Метод, который использует минимум два показателя плодности, прекрасно подходит парам, которые стремятся к зачатию, потому что, на основании двух показателей плодности легко определить начало плодного периода и выявить наиболее благоприятные дни для зачатия.

Ссылка на источник: <http://humrep.oxfordjournals.org/content/22/5/1310.full>

Материал подготовили, Елена Назарова, учитель МРП, Людмила Баракова, инструктор МРП, май 2018 года