



Симпто-термальный метод распознавания плодности Модификации



Модификации Симпто-термального метода распознавания плодности



С давних времён женщины внимательно наблюдали за своей плодностью. Чем ближе они находились к природе, тем больше были в гармонии с ней. На основании этих наблюдений появились все методы распознавания плодности (далее МРП).



С развитием технологий МРП были научно подтверждены и приобрели популярность во всём мире. Сегодня поговорим о самых известных модификациях Симпто-термального метода распознавания плодности.

Как мы с вами знаем, самые первые модификации МРП были разработаны в Европе в начале двадцатого столетия и уже оттуда распространялись на всё постсоветское пространство.



Разработано много версий методов распознавания плодности, основанных одновременно и на измерении Базальной Температуры Тела – (далее БТТ), и на наблюдении за другими признаками плодности.



Рассмотрим самые известные и применяемые во всём мире модификации.



Метод "Естественного регулирования зачатия" австрийского профессора Иосифа Рётцера (Natürliche Empfängnisregelung nach Rötzer)

Метод Рётцера (австрийский) разрабатывался с 50х годов 20-го века. Стал известен благодаря самому профессору Иосифу Рётцеру, а также польскому эксперту по этому методу, врачу Эльжбете Вуйцик, которая написала ряд брошюр и книг на эту тему. Следует добавить, что она является также автором других очень полезных книг: для молодёжи — «Думая о браке», для родителей — «О воспитании детей и молодёжи» и для супругов — «Как сделать, чтобы в нас созревала любовь».



Бирмингемская модификация. Особого внимания заслуживает так называемая бирмингемская модификация. Эту версию называют также симпто-термальным методом, или методом (двойного подтверждения). В Польше она стала известной, благодаря священнику Казимиру Курку. Он организовал в Польше первые курсы по этому методу, которые вели эксперты из Бирмингема. К великому удивлению преподавателей многие слушатели курсов сдали экзамен на «отлично». Доктор Флинн, директор этой школы, которая лично принимала экзамен, признала, что в Англии такую оценку получают исключительно редко. Секрет успеха заключался в том, что слушатели курсов уже несколько лет сами обучали естественным методам, хотя и в несколько иных версиях. Они понимали сущность вопроса, поэтому им не составило труда выучить несколько простых правил.



В 1977 году при Королевской Клинике Акушерства и Гинекологии в Бирмингеме была основана первая в Европе Ассоциация Естественного Планирования Семьи (ANFPТ). По инициативе и при участии доктора Анны Флинн и доктора Джона Кейли была научно разработана одна из модификаций симптотермального метода распознавания плодности, базирующегося на трех признаках плодности. Метод в бирмингемской модификации получил название многопоказательного, так как использует три главных показателя: изменения базальной температуры тела, шейного секрета и состояния шейки матки. Метод опирается на проверенные научные данные и результаты клинических исследований и заключается в строго определенных правилах самонаблюдения и правилах интерпретации результатов наблюдений.



Одновременно с разработкой метода Ассоциация приняла решение о необходимости специальной подготовки консультантов по данному методу. Разработана оригинальная методика обучения методу людей различного интеллектуального уровня, а также методика подготовки обучающих консультантов. Качественное обучение одной супружеской пары, дающее возможность супругам в дальнейшем эффективно использовать метод без посторонней помощи, предполагает несколько встреч с профессиональным консультантом. Консультантом может стать человек, не имеющий медицинского образования, но обученный методике преподавания метода. Консультант метода распознавания плодности может стать хорошим помощником семейного врача или врача-гинеколога. Консультант, не имеющий медицинского образования, работает в содружестве с врачом для того, чтобы в случае обнаружения отклонений от нормального функционирования детородной системы начать своевременное лечение. Метод одинаково эффективен для женщин с нерегулярными циклами, а также в особых ситуациях - таких как восстановление детородной функции в послеродовом периоде, период пременопаузы, период восстановления плодности после прекращения приёма гормональных препаратов.



Польская модификация. В Польше многие годы (в 20 веке) трудилась над разработкой метода врач акушер-гинеколог Тереза Крамарек. Первые версии её метода издавались за границей без указания фамилии автора, чтобы избежать репрессий со стороны властей. На книгах стояли лишь таинственные инициалы Т. К. Впрочем, доктор гинекологии Тереза Крамарек, автор польской версии метода распознавания плодности, не избежала репрессий в связи со своей несгибаемой позицией в вопросах защиты жизни. По распоряжению областного комитета партии (ПОРП) она лишилась работы, вынуждена была сменить место жительства.



Метод супругов Киппли. Очень интересную версию представляет собой метод супругов Джона и Шейлы Киппли, распространяемый американской лигой Couple to Couple (супруги – супругам). Единственной формой обучения этому методу является обучение супружеской пары другой парой. И действительно, метод распространяется весьма динамично. Учебником по этому методу может считаться книга «Искусство естественного планирования семьи».



2000 г. Английская Ассоциация Учителей ЕПС во главе с Коллин Норманн и Алиной Лихтарович публикует новую модель симптотермального метода распознавания плодности, учитывающую результаты научных исследований. Основным преимуществом новой модели является упрощение и формализация записей результатов наблюдений, устранение языкового барьера и возможность читать и обрабатывать результаты наблюдений женщин всего мира, что увеличивает объем выборки при статистических исследованиях. Теперь мы изучаем и применяем Симптотермальный метод двойного подтверждения английской модификации с новыми цветными картами наблюдения, которые были разработаны и внедрены Коллин Норманн.



«Английская модификация» хороша тем, что в ней очень подробно рассмотрены случаи ведения наблюдений в сложных жизненных

ситуациях (после родов, после потери беременности, после отказа от гормональных таблеток, в период менопаузы и т. п.).



Все версии метода отличаются лишь правилами интерпретации и бланками, на которые наносятся данные наблюдений.



В России и на всём постсоветском пространстве МРП стал известен, благодаря Галине Александровне Масленниковой. Она была первым Инструктором МРП в нашей стране. Хорватский врач-хирург Антун Лисец ввёл Г.А. Масленникову в международную организацию по защите жизни Human Life International. Она получила высшее образование по методам распознавания плодности (Естественное Планирование Семьи (ЕПС)) в Польше и Англии в 92-95 гг. Галина Александровна проводила семинары в Казахстане, Узбекистане, Беларуси, Латвии, Литве, Эстонии, Киргизии, на Украине, и за границей. Внесла огромный вклад в распространение МРП. Её учениками стали известные врачи акушеры-гинекологи – Людмила Баракова, Елена Волженина, Вера Самарина.



В настоящее время растёт число пользователей и учителей метода, продолжается работа по улучшению качества преподавания. Создан обучающий онлайн курсы (www.babynar.ru), чтобы люди из любой точки мира могли получить доступ к этим знаниям.

.

Подготовила Елена Назарова, Май 2018 года.

Использованы материалы сайтов:

http://www.realove.ru/main/intimnaya_blizost/kak_pravilno_zachat_rebenka.htm

<http://vb2.userdocs.ru/medicina/168443/index.html?pag>

<http://пускатолик.рф/пamуyati-galinyi-maslennikovoy/>



Популярные книги по данной тематике:

Алина Лихтарович «Как определить дни благоприятные для зачатия ребёнка»

Тони Вешлер «Желанный ребенок»

Тереза Крамарек «Познать или уничтожить»

Эльжбета Вуйцик «Естественное планирование зачатий»

Яцек Пуликовский «Жить в гармонии с человеческой природой»

Владимир Фиалковский «Научные основы методов распознавания плодности»

Владимир Фиалковский «Биологические ритмы плодovitости»

Людмила Баракова «Брак и дети сегодня»

Коллин Норманн «Формирование семьи без контрацепции и абортов»

Иосиф Рётцер «Естественное регулирование зачатия»